



2023
11/5
Sun



RUN
RUN
RUN

かけっこ教室

STARS SMILEY

どんなスポーツの基本にもなる「かけっこ」。
わざわざ習いに行くというイメージがないかもしれませんが、
インストラクターの指導のもと、身体の使い方を意識することで、
子どもたちはグンとスピードアップしていきます。
また、走るスピードだけでなく、体も上手に動かせるようになるので、
いろいろなスポーツへと応用ができる体づくりにつながっていきます。

「運動会前に自信をつけてほしい」「もっと速くなりたい」
「サッカーや野球をやっていて足が速くなりたい」 etc・・・
個別に対応した少人数制のレッスンです。

手足の動かし方、スタートのコツなど、かけっこの基本を丁寧に指導いたします。

開催日 : 2023年 11/5(土) 10:00~11:00

場所 : たまプラーザ近隣公園

※詳細はご予約いただいた方にお知らせいたします。

参加費 : 2,000円(会員)・2,500円(一般)

対象 : 幼児 / 小学生

講師 : 体育大学出身講師

お申込み方法 : メールまたはお電話にて

- ①保護者のお名前 ②お子様のお名前 ③年齢 ④TEL
⑤希望レッスン日をご連絡ください。

SmileyHouse

お問い合わせ & 体験のご予約

📍 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F

☎ 045-909-0081

✉ info@stars-smiley.com

🏠 https://stars-smiley.com



※専用駐車場スペースはございませんので、お車でお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

