



2022  
8/20  
Sat



RUN  
RUN  
RUN

STARS SMILEY

# かけっこ教室

どんなスポーツの基本にもなる「かけっこ」。

わざわざ習いに行くというイメージがないかもしれませんが、インストラクターの指導のもと、身体の使い方を意識することで、子どもたちはグンとスピードアップしていきます。

また、走るスピードだけでなく、体も上手に動かせるようになるので、いろいろなスポーツへと応用ができる体づくりにつながっていきます。「運動会前に自信をつけてほしい」「もっと速くなりたい」

「サッカーや野球をやっていて足が速くなりたい」etc・・・個別に対応した少人数制のレッスンです。

手足の動かし方、スタートのコツなど、かけっこの基本を丁寧に指導いたします。

開催日：2022年8/20(土) ①初級 10:00~11:00 \*②上級 11:10~12:10

場所：たまプラーザ近隣公園 ※詳細はご予約いただいた方にお知らせいたします。

参加費：2,000円(会員)/2,500円(一般)

対象：①年中 - 小学校低学年 / \*小学2年生以上 - 6年生

講師：体育大学出身講師

\*の上級クラスには参加資格を設定しております。下記参加資格をご確認ください。



## 【上級クラス参加資格】

Stars Smiley かけっこ教室に以前ご参加いただき下記の50m 基準タイムをクリアしているお子さま

Stars Smiley かけっこ教室 上級クラス参加 50m 走基準タイム	小2	小3	小4	小5	小6
	10:10 以下	9:80 以下	9:50 以下	8:50 以下	8:10 以下

お申込み方法：メールまたはお電話にて

①保護者のお名前 ②お子様のお名前 ③年齢 ④TEL ⑤ご希望レッスン日をご連絡ください。

Smiley House

お問い合わせ & 体験のご予約

◎ 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F

☎ 045-909-0081

✉ info@stars-smiley.com

🏠 https://stars-smiley.com



※専用駐車場スペースはございませんので、お車でお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

