



2019
11/9
Sun



RUN
RUN
RUN

かけっこ教室

STARS SMILEY

どんなスポーツの基本にもなる「かけっこ」。
わざわざ習いに行くというイメージがないかもしれませんが、
インストラクターの指導のもと、身体の使い方を意識することで、
子どもたちはグンとスピードアップしていきます。
また、走るスピードだけでなく、体も上手に動かせるようになるので、
いろいろなスポーツへと応用ができる体づくりにつながっていきます。
「運動会前に自信をつけてほしい」「もっと速くなりたい」
「サッカーや野球をやっていて足が速くなりたい」etc・・・
個別に対応した少人数制のレッスンです。
手足の動かし方、スタートのコツなど、かけっこの基本を丁寧に指導いたします。

開催日：2019 11/9(土)14:00~15:00

場所：たまプラーザ近隣公園

※詳細はご予約いただいた方にお知らせいたします。

参加費：2,000円(会員)・2,500円(一般)

対象：年少～小学生

講師：体育大学出身講師

お申込み方法：メールまたはお電話にて
①保護者のお名前 ②お子様のお名前 ③年齢 ④TEL
をご連絡ください。

SmileyHouse

お問い合わせ & 体験のご予約

◎ 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F

☎ 045-909-0081

✉ info@stars-smiley.com

🏠 https://stars-smiley.com



※専用駐車場スペースはございませんので、お車でお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

