

9月のスマイリースケジュール

月 火 水 木 金 土 日

28	29	30	31	1	2
★ Music Together Allegro 11:00～	👶 ベビーチア 10:30～ 👦 幼児 15:50～ 👧 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	👶 ベビーチア 10:30～ 👦 幼児 15:50～ 👧 小学生 17:00～	👶 プレベビーチア 10:00～ チアダンスレッスン日	👶 運動が苦手 👶 ベビーチア 10:45～ チアダンスレッスン日	👶 ベビーチア 10:45～ かけっこ教室 9:00～10:00 @山内公園 チアダンスレッスン日
3	4	5	6	7	8
★ Music Together Allegro 11:00～ 👶 大人チア 13:00～ 👦 発達 16:00～	👶 ベビーチア 10:30～ 👦 幼児 15:50～ 👧 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	👶 休み	👶 プレベビーチア 10:00～ チアダンスレッスン日	👶 大人パレエ 10:00～	👶 運動が苦手 👶 ベビーチア 10:45～ チアダンスレッスン日
10	11	12	13	14	15
★ Music Together Allegro 11:00～ 👶 大人チア 13:00～ 👦 発達 16:00～	👶 ベビーチア 10:30～ 👦 幼児 15:50～ 👧 小学生 17:00～	👶 休み	👶 ベビーダンス 10:00～ チアダンスレッスン日	👶 チアのためのパレエ	👶 Jamfes かけっこ教室 9:00～10:00 @葛沼公園(予定)
17	18	19	20	21	22
👶 ベビーチア 10:30～ 👦 幼児 15:50～ 👧 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	👶 休み	👶 プレベビーチア 10:00～ 👶 ママチア 11:15～ チアダンスレッスン日	👶 プレベビーチア 10:00～ 👶 ママチア 11:15～ チアダンスレッスン日	👶 大人パレエ 10:00～	👶 ベビーチア 10:45～ チアダンスレッスン日
24	25	26	27	28	29
★ Music Together Allegro 11:00～	👶 ベビーチア 10:30～ 👦 幼児 15:50～ 👧 小学生 17:00～	👶 休み	👶 ベビーチア 10:45～ チアダンスレッスン日	👶 チアのためのパレエ	👶 チアダンスレッスン日

👶 プレベビーチア 体験 OK!!
歩き始め～手拭子児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。
<開講日>
9/6 9:00～11:00
9/20 9:00～11:00

👶 未就学児の親子体操 体験 OK!!
ベビーチア
しっかり歩ける～手拭子児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう
<開講日>
火曜(毎週) 10:30～11:30
木曜(第1・第3) 10:30～11:30
土曜(月3回) 10:45～11:45

👶 チアのためのパレエ
幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
パレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるパレエの
基礎的な体の使い方を体得します。
<開講日>
金曜(月2回)
①16:45～②18:00～

👶 たいそう教室 体験 OK!!
幼児(年少～年長)、小学生低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。
<開講日>
幼児クラス・火曜(毎週) 15:50～16:50
小学生クラス・火曜(毎週)
17:00～18:00

👶 発達の気になる
お子様の体操教室
幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。
<開講日>
9/10(月) 16:00～17:00

👶 ベビーダンス
0歳～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。
<開講日>
9/13(木) 10:00～11:00

👶 ママチア ママチアは
お子様連れもOK
大人チア
子育て中のママ、一級女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適
<開講日>
大人チア... 9/10...13:00～
ママチア... 9/20...11:15～

👶 大人初心者パレエ お子様連れもOK
子育て中のママ、一級女性
大人になって初めての
パレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。
<開講日>
9/7...10:00～11:00
9/21...10:00～11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★印 = 提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。

Music Together Allegro

<お問合せ> 相澤 TEL...080-5082-1120 mail...mtallegro@gmail.com

『たまプラーザ Stars Smiley』
チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中!
練習場所: Smiley House を中心に、青葉区内の各施設。
<https://stars-smiley.com>
～各チームの活動の様子はHPをご覧ください～

