

7月のスマイリースケジュール

月	火	水	木	金	土	日
25						1 休み
2 ★ Music Together Allegro 11:00～	3 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	4 座談会 「おむつはずし」 10:30-11:30	5 プレベビーチア 10:00～ チアダンス レッスン日	6 大人バレエ 10:00～	7 ベビーチア 10:45～ チアダンス レッスン日	8 休み
9 大人チア 13:00～ 発達 16:00～	10 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	11 休み	12 ベビーチア(プール) 10:00～ チアダンス レッスン日	13 チアのためのバレエ ①16:45-17:45 ②18:00-19:00	14 チアダンス レッスン日	15 休み
16 ★ Music Together Allegro 11:00～	17 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	18 休み	19 ベビーダンス 10:00～ ママチア 11:15～ チアダンス レッスン日	20 大人バレエ 10:00～	21 ベビーチア(プール) 10:45～ チアダンス レッスン日	22 休み
23 ★ Music Together Allegro 11:00～ USA チア大会	24 美容師体験イベント ベビーチア(プール) 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	25 休み	26 BLAZERS mini 合宿 チアダンス レッスン日	27 BLAZERS mini 合宿	28 ベビーチア 10:45～ チアダンス レッスン日	29 かけっこ教室 9:00～@ 青沼公園 たまプラーザ 商店街 夏まつり 12:00～チア出演
30 ★ Music Together Allegro 11:00～ 発達(プール) 16:00～	31 短期体操教室 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	1	2	3	4	5

★印=提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。

Music Together Allegro

<お問合せ> 相澤 TEL...080-5082-1120 mail...mtallegro@gmail.com

プレベビーチア 体験 OK!!
歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。
<開講日>
7/5...10:00～10:50

ベビーチア 体験 OK!!
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう
<開講日>
火曜(毎週) 10:30～11:30
木曜(第1・第3) 10:30～11:30
土曜(月3回) 10:45～11:45

チアのためのバレエ 体験 OK!!
幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。
<開講日>
金曜(第2)
...①16:45～②18:00～

たいそう教室 体験 OK!!
幼児(年少～年長)、小学生低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。
<開講日>
幼児クラス:火曜(毎週)15:50～16:50
小学生クラス:火曜(毎週)
17:00～18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室** 体験 OK!!
幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。
<開講日>
7/9...16:00～17:00

ベビーダンス 体験 OK!!
着すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。
<開講日>
7/19...10:00～11:00

ママチア 大人チア ママチアは
お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適
<開講日>
大人チア: 7/9...13:00～14:00
ママチア: 7/19...11:15～12:15

大人初心者バレエ お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。
<開講日>
7/6...10:00～11:00
7/20...10:00～11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

『たまプラーザ Stars Smiley』
チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中!
練習場所: Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設。
<https://stars-smiley.com>
～各チームの活動の様子はHPをご覧ください～

