親子で家族で！運動が楽しめるサロンスタジオ
Smiley House
スマイリーハウス

8月のスマイリースケジュール

火	水	木	金	土	日
31	1 短期体操教室①	2 RED SPARKLE合宿 チアダンスレッスン日	3 大人バレエ10:00～	4 ベビーチア10:45～ 運動が苦手 チアダンスレッスン日	5 Cheer Dance Festival in IKSPIARI
6 Music Together Allegro 11:00～	7 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	8 休み	9 チアダンスレッスン日	10 夏季休暇	11 夏季休暇	12 夏季休暇
13 夏季休暇	14 夏季休暇	15 夏季休暇	16 夏季休暇	17 大人バレエ10:00～	18 ベビーチア10:45～ チアダンスレッスン日	19 休み
20 Music Together Allegro 11:00～ Cheer Summer Camp	21	22 短期体操教室②	23 SmileyHouse夏祭り チアダンスレッスン日	24 チアのためのバレエ	25 ベビーチア(プール) 10:45～ チアダンスレッスン日	26 かけっこ教室 9:00～10:00～ @鴨沼公園
27 Music Together Allegro 11:00～ 発達 プール @横浜国際 大人チア 13:00～	28 ベビーチア(プール) 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	29 休み	30 チアダンスレッスン日	31 チアのためのバレエ	1	2

August 8

★印＝提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。

Music Together Allegro

<お問合せ>　相澤　TEL…080－5082－1120　　mail…mtallegro@gmail.com

プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

8月はお休み

未就学児の親子体操 ベビーチア 体験OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

＜開講日＞
火曜(毎週) 10:30～11:30
木曜(第1・第3) 10:30～11:30
土曜(月3回) 10:45～11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

＜開講日＞
金曜(月2回)
…①16：45～ ②18：00～

たいそう教室 体験OK!!

幼児（年少～年長）、小学生 低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

＜開講日＞
幼児クラス：火曜(毎週)15:50～16:50
小学生クラス：火曜(毎週)
17:00～18:00

発達の気になるお子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

＜開講日＞
8/27（月）プールレッスン
@横浜国際プール

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

8月はお休み

ママチア 大人チア ママチアはお子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

＜開講日＞
大人チア
8/27 …13:00～

大人初心者バレエ お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性

大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

＜開講日＞
8/3 …10:00～11:00
8/17 …10:00～11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

『たまプラーザ Stars Smiley』

チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中！

TAMAPLAZA STARS SMILEY

練習場所：Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設。

https://stars-smiley.com

～各チームの活動の様子はHPをご覧ください～