

# 4月のスマイリースケジュール

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 さくらまつり 11:00-11:30 @美しが丘公園
2 休み	3 👤 ベビーチア 10:30~ 👶 幼児 15:50~ 👦 小学生 17:00~ チアダンスレッスン	4 休み	5 👤 ベビーチア 10:30~ チアダンス レッスン日	6 👤 大人バレエ 10:00~ 14:00 クローズ	7 👤 ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	8 休み
9 ★ Music Together Allegro 10:00~	10 👤 ベビーチア 10:30~ 👶 幼児 15:50~ 👦 小学生 17:00~ チアダンスレッスン	11 休み	12 チアダンス レッスン日	13 👤 チアのためのバレエ ①16:45-17:45 ②18:00-19:00	14 👤 運動の苦手な体操 13:30~ チアダンス レッスン日	15 休み
16 ★ Music Together Allegro 10:00~ 👤 大人チア 13:00~ 👦 発達 16:00~	17 👤 ベビーチア 10:30~ 👶 幼児 15:50~ 👦 小学生 17:00~ チアダンスレッスン	18 休み	19 👤 ベビーチア 10:30~ チアダンス レッスン日	20 👤 大人バレエ 10:00~	21 👤 ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	22 かけっこ教室 10:30-11:30 @ 鷺沼公園
23 ★ Music Together Allegro 👦 発達 16:00~	24 👤 ベビーチア 10:30~ 👶 幼児 15:50~ 👦 小学生 17:00~	25 休み	26 👤 プレベビーチア 10:00~ チアダンス レッスン日	27 👤 チアのためのバレエ ①16:45-17:45 ②18:00-19:00	28 👤 ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	29 休み
30 休み	1	2	3	4	5	6

## 👤 プレベビーチア

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を  
バランスよく取り入れ、親子で  
体の動かし方の基本を学びます。

<開講日>  
4/12 ...10:30~11:20  
4/26 ...10:30~11:20

## 👤 ベビーチア

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら  
鉄棒・とび箱・マット運動や、  
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

<開講日>  
火曜(毎週) 10:30~11:30  
木曜(月2回) 10:30~11:30  
土曜(月3回) 10:45~11:45

## 👤 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための  
バレエテクニックレッスン。  
チア上達のために必須となるバレエの  
基礎的な体の使い方を体得します。

<開講日>  
金曜(第2・第4)  
...①16:45~②18:00~

## 👤 たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び  
幼児の心身の発達を目指します。  
受験体操としてもご利用ください。

<開講日>  
幼児クラス:火曜(毎週)15:50~16:50  
小学生クラス:火曜(毎週)  
17:00~18:00

## 👤 発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生 OK!!

少人数でそれぞれに合わせたレベルで  
複数の指導者で指導。  
学校体育と基礎的な身体づくりを  
楽しく取り組みます。

<開講日>  
4/16 ...16:00~17:00  
4/23 ...16:00~17:00

## ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!  
産後の運動不足を解消します。

4月はお休み

## 👤 ママチア 大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!  
体幹を意識しながら体を動かして  
ストレス解消にも最適

<開講日>  
大人チア:4/16...13:00~14:00  
ママチア:お問合せください

## 👤 大人初心者バレエ


子育て中のママ・一般女性

大人になって初めてでの  
バレエでも大丈夫!  
美しい姿勢と柔軟性を習得し  
楽しく踊りましょう。

<開講日>  
金曜(第2・第4) 10:00~11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください  
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

『たまプラーザ Stars Smiley』  
チアダンスサークル  
今春2チーム増え、合計6チームに!  
練習場所: Smiley House を中心に、青葉区内の各施設。  
各チームの詳細はお問合せ下さい。(上記 QR コードからも OK! )  
cheer@stars-smiley.com



★印=提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。  
Music Together Allegro  
<お問合せ> 相澤 TEL...080-5082-1120 mail...mtallegro@gmail.com