

11月のスマイリースケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	30	31	1	2	3	4
			★ プレベビーチャ 10:00～	大人バレエ 10:00～	チアダンス レッスン日	休み
5	6	7	8	9	10	11
★ Music Together Allegr 11:00～	★ ベビーチャ 10:30～ ● 幼児 15:50～ ● 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	休み	チアダンス レッスン日	● チアのためのバレエ	★ ベビーチャ 10:45～ チアダンス レッスン日	休み
12	13	14	15	16	17	18
★ Music Together Allegr 11:00～ ● 大人チア 13:00～ ● 発達 16:00～	★ ベビーチャ 10:30～ ● 幼児 15:50～ ● 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	休み	★ プレベビーチャ 10:00～ チアダンス レッスン日	● 大人バレエ 10:00～	★ ベビーチャ 10:45～ ● 運動が苦手 13:00～ チアダンス レッスン日	休み
19	20	21	22	23	24	25
★ Music Together Allegr 11:00～	★ ベビーチャ 10:30～ ● 幼児 15:50～ ● 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	休み	チアダンス レッスン日	休み	★ ベビーチャ 10:45～	休み
26	27	28	29	30	1	2
★ Music Together Allegr 11:00～ ● 発達 16:00～	★ ベビーチャ 10:30～ ● 幼児 15:50～ ● 小学生 17:00～	休み	チアダンス レッスン日	★ ベビーダンス 10:00～ ● チアのためのバレエ		

プレベビーチャ OK!!
★ 子供地帯～保育園までの子供
公園おそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。
<開講日>
11/1～10:00～11:00
11/15～10:00～11:00

**未就学児の親子体操
ベビーチャ** OK!!
★ しっかり伸びる～保育園までの子供
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知遊び、ダンスを楽しみましょう
<開講日>
火曜(毎週) 10:30～11:30
土曜(月3回) 10:45～11:45

チアのためのバレエ
★ 幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエチッククレッソン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。
<開講日>
金曜(月2回)
①16:45～②18:00～

たいそう教室 OK!!
★ 幼児(年少～年中) 小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を促します。
登録体験としてもご利用ください。
<開講日>
幼児クラス 火曜(毎週)15:50～16:50
小学生クラス 火曜(毎週)
17:00～18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室**
★ 幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせてレベルで
指図の指導で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。
<開講日>
11/12(月) 16:00～17:00
11/26(月) 16:00～17:00

ベビーダンス
★ 指すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。
<開講日>
11/30(金) 10:00～11:00

ママチア 大人チア ママチアは
お子様連れもOK
★ 子育て中のママ～一般女性
初心者大歓迎!
体幹を鍛えながら体を動かして
ストレス解消にも最適
<開講日>
大人チア→11/12～13:00～

大人初心者バレエ お子様連れもOK
★ 子育て中のママ～一般女性
大人になって初めての
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
美しく踊りましょう。
<開講日>
11/2～10:00～11:00
11/16～10:00～11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、お持ちで遊ばしただけです。



★印=提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。

Music Together Allegr
<お問合せ> 相澤 TEL:080-5082-1120 mail:mtallegro@gmail.com

『たまプラーザ Stars Smiley』
チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中!
練習場所: Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設。
<https://stars-smiley.com>
～各チームの活動の様子はHPをご覧ください～