

6月のスマイリースケジュール

	火	水	木	金	土	日
	29	30	31	1	2	3
				大人バレエ 10:00~	ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	休み
4	5	6	7	8	9	10
★ Music Together Allegro 11:00~	ベビーチア 10:30~ 幼児 15:50~ 小学生 17:00~ チアダンスレッスン	休み	ベビーチア 10:30~ チアダンス レッスン日	チアのためのバレエ ①16:45-17:45 ②18:00-19:00	チアダンス レッスン日 運動の苦手な体操 13:30~	休み
11	12	13	14	15	16	17
★ Music Together Allegro 11:00~ 大人チア 13:00~ 発達 16:00~	ベビーチア 10:30~ 幼児 15:50~ 小学生 17:00~ チアダンスレッスン	休み	プレベビーチア 10:00~ チアダンス レッスン日	大人バレエ 10:00~	ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	休み
18	19	20	21	22	23	24
★ Music Together Allegro 11:00~	ベビーチア 10:30~ 幼児 15:50~ 小学生 17:00~ チアダンスレッスン	休み	ベビーチア 10:30~ チアダンス レッスン日	チアのためのバレエ ①16:45-17:45 ②18:00-19:00	ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	かけっこ教室 10:00-11:00 @ 鷺沼公園
25	26	27	28	29	30	1
★ Music Together Allegro 11:00~ 発達 16:00~	ベビーチア 10:30~ 幼児 15:50~ 小学生 17:00~	休み	プレベビーチア 10:00~ ママチア 11:15~ チアダンス レッスン日		ベビーチア 10:45~ チアダンス レッスン日	



★印=提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。

Music Together Allegro
 <お問合せ> 相澤 TEL...080-5082-1120 mail...mtallegro@gmail.com

プレベビーチア 体験 OK!!
 歩き始め～未就学児までの親子 OK!!
 公園あそびと屋内での体育を
 バランスよく取り入れ、親子で
 体の動かし方の基本を学びます。
 <開講日>
 6/14...10:00~10:50
 6/28...10:00~10:50

ベビーチア 体験 OK!!
 しっかり歩ける～未就学児までの親子
 親子でスキンシップをとりながら
 鉄棒・とび箱・マット運動や、
 知育遊び、ダンスを楽しみましょう
 <開講日>
 火曜(毎週) 10:30~11:30
 木曜(第1・第3) 10:30~11:30
 土曜(月3回) 10:45~11:45

チアのためのバレエ 体験 OK!!
 幼稚園年少～小学生低学年
 チアキッズのための
 バレエテクニックレッスン。
 チア上達のために必須となるバレエの
 基礎的な体の使い方を体得します。
 <開講日>
 金曜(第2・第4)
 ...①16:45~②18:00~

たいそう教室 体験 OK!!
 幼児(年少～年長)、小学生低学年
 楽しく体を動かしながら、協調性も学び
 幼児の心身の発達を目指します。
 受験体操としてもご利用ください。
 <開講日>
 幼児クラス:火曜(毎週)15:50~16:50
 小学生クラス:火曜(毎週)
 17:00~18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室** 体験 OK!!
 幼稚園年長～小学生
 少人数でそれぞれに合わせたレベルで
 複数の指導者で指導。
 学校体育と基礎的な身体づくりを
 楽しく取り組みます。
 <開講日>
 6/11...16:00~17:00
 6/25...16:00~17:00

ベビーダンス 体験 OK!!
 首すわり～2歳くらいまでの親子
 赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
 産後の運動不足を解消します。
 <開講日>
 6月の日程はお問い合わせください。

ママチア 大人チア ママチアは
お子様連れもOK!
 子育て中のママ・一般女性
 初心者大歓迎!
 体幹を意識しながら体を動かして
 ストレス解消にも最適
 <開講日>
 大人チア: 6/11...13:00~14:00
 ママチア: 6/28...11:15~12:15

大人初心者バレエ お子様連れもOK!
 子育て中のママ・一般女性
 大人になって初めての
 バレエでも大丈夫!
 美しい姿勢と柔軟性を習得し
 楽しく踊りましょう。
 <開講日>
 6/1...10:00~11:00
 6/15...10:00~11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください
 ※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

『たまプラーザ Stars Smiley』
チアダンスサークル
 合計6チームで元気に活動中!
 練習場所: Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設。
<http://stars-smiley.com/>
 ~各チームの活動の様子はHPをご覧ください~

