

LESSON SCHEDULE

2019年12月スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
25 	26 	27 	28 	29 	30 	1 JCDA 決勝大会
2 発達 16:00-	3 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	4 チアダンス レッスン日	5 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	6 大人バレエ 10:00- チアダンス レッスン日	7 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	8
9 大人チア 13:00- 発達 16:00-	10 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	11 チアダンス レッスン日	12 ママチア 11:15- チアダンス レッスン日	13 ベビーダンス 10:30- チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00- チアダンス レッスン日	14 ベビーチア 10:45- 運動が苦手 13:00- チアダンス レッスン日	15
16	17 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	18 チアダンス レッスン日	19 チアダンス レッスン日	20 大人バレエ 10:00-	21 ベビーチア 10:45- YOUTH チアダンス合宿	22
23	24 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	25 チアダンス レッスン日	26 ミスダンスドリル	27 Smiley House 年末年始休業	28	29
30 12/27 Fri - 1/5 Sun	31	Happy Holidays!				

プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
12/5(木)10:00-11:00

ベビーチア 体験OK!!

未就学児の親子体操
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週)10:30-11:30
土曜(月3回)10:45-11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
12/13(金) ①16:45- ②18:00-

たいそう教室 体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週)15:50-16:50
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
12/2(月)16:00-17:00
12/9(月)16:00-17:00

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
12/13(金)10:30-11:30

ママチア 大人チア ママチアは
お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
ママチア：12/12(木)11:15-
大人チア：12/9(月)13:00-

大人の初心者バレエ お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性
大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
12/6(金)10:00-11:00
12/20(金)10:00-11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計8チームで元気に活動中!

【練習場所】Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>

☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください

