



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
29 🍄	30 🍄	1 チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3 チアのためのバレエ 18:00-	4 🏃 月1! 苦手克服体操 13:00-	5 かけっこ教室 初中級 10:00-
6 🏃 発達 16:00- 👤 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	7 🏃 幼児 15:50- 🏃 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	8 チアダンス レッスン日	9 木曜チアダンス テクニック(中級) 18:30- OPEN CLASS	10 チアのためのバレエ 18:00-	11 👤 月1! 親子体操 10:45-	12
13	14 🏃 幼児 15:50- 🏃 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 チアのためのバレエ 18:00-	18 チアダンス レッスン日	19
20 🏃 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	21 🏃 幼児 15:50- 🏃 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24 チアのためのバレエ 18:00-	25 JCDA 決勝	26 JCDA 決勝
27	28 🏃 幼児 15:50- 🏃 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	1	2	3 🐿️

🏃 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのためのバレエテクニックレッスン。チア上達のために必須となるバレエの基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
11/3・10・17・24(金)
18:00-19:10

🏃 たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び幼児の心身の発達を目指します。受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週 15:50-16:50)
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

🏃 発達のになるお子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで複数の指導者で指導。学校体育と基礎的な身体づくりを楽しく取り組みます。

【開講日】
11/6,20(月) 16:00-17:00

🏃 月1! 苦手克服体操教室

幼稚園年中～小学生

🎯 今月は跳び箱 / 月1回、メインの種目を重点的にレッスン。苦手な種目の克服や基礎運動のレベルアップを楽しみながら行います。好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
11/11(土) 13:00-14:00

👤 大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！体幹を意識しながら体を動かしてストレス解消にも最適

【開講日】
11/6(月) 13:15-14:15

👤 ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

🌟 チアダンステクニックレッスン

レベル別テクニックスキルアップ

チアダンスに必要なテクニックを通常レッスン外で学びます。

【開講日】
11/6(月) 17:15-
11/9(木) 18:30-
11/20(月) 17:15-

👤 月1! 親子体操

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア”

しっかり歩ける～未就学児までの親子親子でスキンシップをとりながら鉄棒・とび箱・マット運動や、知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
11/11(土) 10:45-11:45

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。