



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
26 🌸	27 👶	28 👶	29 🌸	1 👶 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3 Stars Smiley おさらい会
4 👶 大人チア 13:15- 👶 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	5 👶 幼児 15:50- 👶 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	6 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	7 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	8 👶 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	9 チアダンス レッスン日	10 ミスダンスドリル
11 👶 大人チア 13:15- 👶 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	12 👶 幼児 15:50- 👶 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	13 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	14 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	15 👶 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	16 👶 月1! 親子体操 10:45- 👶 月1! 苦手克服体操 13:00- チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	17 かけっこ教室 10:00- チアダンス体験日 チアダンス レッスン日
18 👶 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	19 👶 幼児 15:50- 👶 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	20 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	21 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	22 👶 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	23 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	24 さくらまつり Jr.USA Nationals
25 チアダンス レッスン日	26 👶 幼児 15:50- 👶 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	27 Mini/YOUTH USA Nationals チアダンス レッスン日	28 USA PEAK チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス体験日 チアダンス レッスン日	31 チアダンス レッスン日

👶 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
3/1・8・15・22(金)
18:00-19:10

👶 たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生低学
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜(毎週 15:50-16:50)
小学生クラス: 火曜(毎週)17:00-18:00

👶 発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
3/4,18(月) 16:00-17:00

👶 月1! 苦手克服 体操教室

幼稚園年中～小学生
🌸今月はマット🌸
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
3/16(土) 13:00-14:00

👶 大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
3/4(月) 13:15-14:15

👶 ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

👶 チアダンス テクニクレッスン

レベル別テクニクスキルアップ
チアダンスに必要なテクニクを
通常レッスン外で学びます。

【開講日】
3/4(月) 初級 17:15-
3/14(木) 中級 17:15-
3/18(月) 初中級 17:15-

👶 月1! 親子体操

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア”
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
3/16(土) 10:45-11:45

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください



※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。