



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
27 	28 	29 	30 	1 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	2 月1! 親子体操 10:45- 月1! 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	3
4 発達 16:00- 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	5 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	6 チアダンス レッスン日	7 木曜チアダンス テクニック(中級) 18:30- OPEN CLASS	8 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	9 チアダンス レッスン日	10 たまプラーザ 10周年イベント
11	12 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	13 チアダンス レッスン日	14 育成クラス 「Chipper Crew」見学会 18:00-19:20 選抜クラス 「BLAZERS mini」 体験会 19:30-21:00 チアダンス レッスン日	15 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	16 YOUTH 合宿 チアダンス レッスン日	17
18 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	19 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24
25	26 チアダンス レッスン日	27 チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	31
Smiley House 年末年始休業 12/27 Wed - 1/4 Thu						
		USA 大会東京① (mini/Youth)	USA 大会東京① (Jr.)			

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
12/1・8・15・22(金)
18:00-19:10

たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を促進します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜 (毎週 15:50-16:50)
小学生クラス: 火曜 (毎週) 17:00-18:00

発達気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
12/4,18 (月) 16:00-17:00

月1! 苦手克服 体操教室

幼稚園年中～小学生

今月はマット!

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
12/9 (土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
12/4(月) 13:15-14:15

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

チアダンス テクニックレッスン

レベル別テクニックスキルアップ

チアダンスに必要なテクニックを
通常レッスン外で学びます。

【開講日】
12/4 (月) 初級 17:15-
12/7 (木) 中級 18:30-
12/18 (月) 初中級 17:15-

月1! 親子体操

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア”

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
12/2(土) 10:45-11:45

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



Happy Holidays!



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。