



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
25 🎃	26 🎃 🎃 🎃	27 🦇	28 🦇	29 👻	30 👻	1 かけっこ教室 10:00-
2 👤 大人チア 13:15- 👤 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	3 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	4 チアダンス レッスン日	5 👤 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	6 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	7 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	8 チアダンス レッスン日
9 チアダンス レッスン日	10 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	11 チアダンス レッスン日	12 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS チアダンス レッスン日	13 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	14 👤 月1 / 苦手克服体操 13:00- JAMFEST! チアダンス レッスン日	15 ハロウィンイベント チアダンス レッスン日
16 👤 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	17 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	18 チアダンス レッスン日	19 チアダンス レッスン日	20 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	21 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日
23 チアダンス レッスン日	24 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	25 チアダンス レッスン日	26 チアダンス レッスン日	27 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 JCDA Junior 編成 予選 チアダンス レッスン日
30 チアダンス レッスン日	31 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています Follow me "Smiley House"				

NOTE:

### 👤 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための  
バレエテクニクレッスン。  
チア上達のために必須となるバレエの  
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】  
10/6・13・20・27(金)  
18:00-19:10

### 👤 たいそう教室

体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び  
幼児の心身の発達を目指します。  
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】  
幼児クラス: 火曜 (毎週 15:50-16:50)  
小学生クラス: 火曜 (毎週) 17:00-18:00

### 👤 発達の気になる お子様の体操教室

単発OK!!

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで  
複数の指導者で指導。  
学校体育と基礎的な身体づくりを  
楽しく取り組みます。

【開講日】  
10/2,16 (月) 16:00-17:00

### 👤 月1! 苦手克服 体操教室

単発OK!!

幼稚園年中～小学生

👉 今月は鉄棒 👈

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。  
苦手な種目の克服や基礎運動の  
レベルアップを楽しみながら行います。  
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】  
10/14 (土) 13:00-14:00

### 👤 大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!  
体幹を意識しながら体を動かして  
ストレッチ解消にも最適

【開講日】  
10/2(月) 13:15-14:15

### 👤 ベビーダンス

単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!  
産後の運動不足を解消します。

【開講日】  
今月の開講はございません

### 👤 チアダンス テクニクレッスン

単発OK!!

レベル別テクニクスキルアップ

チアダンスに必要なテクニクを  
通常レッスン外で学びます。

【開講日】  
10/2 (月) 17:15-  
10/12 (木) 18:30-  
10/16 (月) 17:15-



### ☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】  
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で  
活動しています。  
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/  
SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。  
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。