



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
31	1 夏季短期体操教室 ①9:15- ②10:45- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3 チアダンス レッスン日	4 👧 チアのためのバレエ	5 TOPAZ 合宿	6 TOPAZ 合宿
7 TOPAZ 合宿 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	8 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	9 チアダンス レッスン日	10 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS	11 SMILEY HOUSE 夏季休暇	12 チアダンス レッスン日	13 チアダンス レッスン日
14 8/11(金) - 17(木)まで	15 チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 チアダンス レッスン日	18 チア大会選抜クラス 1Day Camp	19 かけっこ教室 16:00-	20 チアダンス レッスン日
21 👩 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニク(初中級) 17:15- OPEN CLASS	22 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	23 チア イベントクラス Shine 体験会	24 チアダンス レッスン日	25 👧 チアのためのバレエ 18:00-	26 👶 月1 / 苦手克服体操 13:00-	27 チアレギュラークラス 1Day Camp
28 チアダンス レッスン日	29 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	30 チア イベントクラス Shine 体験会	31 チアダンス レッスン日	1 🌟	2 🌟	3 🐬

### 👧 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための  
バレエテクニクレッスン。  
チア上達のために必須となるバレエの  
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】  
8/4(金)  
25(金) 18:00-19:10

### 👶 たいそう教室

幼稚園(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び  
幼児の心身の発達を目指します。  
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】  
幼児クラス：火曜(毎週 15:50-16:50)  
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

### 👶 発達気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで  
複数の指導者で指導。  
学校体育と基礎的な身体づくりを  
楽しく取り組みます。

【開講日】  
今月の開講はございません

### 👶 月1! 苦手克服 体操教室

幼稚園年中～小学生

👉 今月は跳び箱 / 単発 OK!!

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。  
苦手な種目の克服や基礎運動の  
レベルアップを楽しみながら行います。  
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】  
8/26(土) 13:00-14:00

### 👩 大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!  
体幹を意識しながら体を動かして  
ストレス解消にも最適

【開講日】  
8/21(月) 13:15-

### 👶 ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!  
産後の運動不足を解消します。

【開講日】  
今月の開講はございません

### 👩 チアダンス テクニクレッスン

レベル別テクニクスキルアップ 単発 OK!!

チアダンスに必要なテクニクを  
通常レッスン外で学びます。

【開講日】  
8/7(月) 17:15-  
8/10(木) 18:30-  
8/21(月) 17:15-



NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



### ☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で  
活動しています。  
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/  
SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。  
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。