

LESSON SCHEDULE

2023年6月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
29	30	31	1 👤 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	2 👤 金曜クラス 16:30- 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	3 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	4 👤 かけっこ教室 10:00-
5 👤 大人チア 13:15- 👤 発達 16:00- 👤 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	6 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	7 チアダンス レッスン日	8 👤 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS チアダンス レッスン日	9 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	10 👤 月1! 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	11 チアダンス レッスン日
12 チアダンス レッスン日	13 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	14 チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 👤 金曜クラス 16:30- 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	17 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	18 チアダンス レッスン日
19 👤 発達 16:00- 👤 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	20 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 👤 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	24 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	25 チアダンス レッスン日
26 チアダンス レッスン日	27 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	1 チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日

👤 プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
6/1 (木) 10:00-11:00

👤 未就学児の親子体操 体験OK!!
ベビー運動クラス

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア”
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月3回) 10:45-11:45

👤 チアのためのバレエ 体験OK!!

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
6/2・9・16・23(金)
18:00-19:10

👤 たいそう教室 体験OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜 (毎週) 15:50-16:50
小学生クラス: 火曜 (毎週) 17:00-18:00
金曜クラス (月2回) 16:30-17:30

👤 発達の気になる
お子様の体操教室 単発OK!!

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
6/5&19 (月) 16:00-17:00

👤 月1! 苦手克服
体操教室 単発OK!!

幼稚園年中～小学生
〳〵月〵はマツ〵〵
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
6/10 (土) 13:00-14:00

👤 大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
6/5(月) 13:15-14:15

👤 ベビーダンス 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください



※曜日・時間に変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れ OK のレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。