

LESSON SCHEDULE

2023年1月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN	
26 🎯	27 🎯	Smiley House 年末年始休業					1
1/4 WED まで			TOPAZ 合宿			BLAZERS mini 合宿	
2	3	4	5	6 🕒 チアのためのバレエ 18:00-(YOUTH)	7 👶 ベビー運動 10:45-	8	
9 BLAZERS mini 合宿	10 👶 ベビー運動 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- 📅 チアダンス レッスン日	11 📅 チアダンス レッスン日	12 木曜チアダンス テクニック (中級) 18:30- OPEN CLASS 📅 チアダンス レッスン日	13 🕒 チアのためのバレエ 18:00- 📅 チアダンス レッスン日	14 👶 ベビー運動 10:45- 👦 月1 / 苦手克服体操 13:00- USA 大会東京予選② 📅 チアダンス レッスン日	15 USA 大会東京予選②	
16 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS 📅 チアダンス レッスン日	17 👶 ベビー運動 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- 📅 チアダンス レッスン日	18 📅 チアダンス レッスン日	19 👶 プレベビーチア 10:00- 📅 チアダンス レッスン日	20 📅 チアダンス レッスン日	21 📅 チアダンス レッスン日	22 ミスダンスドリル	
23	24 👶 ベビー運動 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- 📅 チアダンス レッスン日	25 📅 チアダンス レッスン日	26 📅 チアダンス レッスン日	27 🕒 チアのためのバレエ 18:00- 📅 チアダンス レッスン日	28 👶 ベビー運動 10:45- USA 大会千葉予選 📅 チアダンス レッスン日	29	
30 👦 発達 16:00- 👦 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS 📅 チアダンス レッスン日	31 👶 ベビー運動 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- 📅 チアダンス レッスン日	チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています					

Follow me "Smiley House"



NOTE:



👶 プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
1/19 (木) 10:00-11:00

👶 未就学児の親子体操 体験OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア"
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月3回) 10:45-11:45

🕒 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
1/6 (金)・13 (金)・27 (金)
18:00-19:10

👦 たいそう教室 体験OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜 (毎週 15:50-16:50)
小学生クラス: 火曜 (毎週) 17:00-18:00

👦 発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
1/30 (月) 16:00-17:00

👦 月1! 苦手克服 体操教室 単発OK!!

幼稚園年中～小学生
👉 今月は鉄棒 👈
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
1/14 (土) 13:00-14:00

👩 大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
1/30 (月) 13:15-14:15

👶 ベビーダンス 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。