STARS SMILEY Smiley House

親子で家族で！運動が楽しめるスタジオスペース

LESSON SCHEDULE

2022 年 12 月 スマイリーハウス スケジュール

12 2022.DECEMBER

月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
28	29	30	1 プレベビーチア 10:00- チアダンス　レッスン日	2 チアのためのバレエ 18:00-(YOUTH) チアダンス　レッスン日	3 ベビー運動 10:45- チアダンス　レッスン日	4
5 発達 16:00- 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS Jr. テクニック	6 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス　レッスン日	7 チアダンス　レッスン日	8 木曜チアダンス テクニック（中級） 13:00- OPEN CLASS チアダンス　レッスン日	9 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス　レッスン日	10 月１/ 苦手克服体操 13:00- チアダンス　レッスン日	11 会員限定 【K-POP 特別レッスン】 ①10:00-11:00 - 年長～低学年 ②11:15-12:35 - 小学３年～中学生
12	13 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス　レッスン日	14 チアダンス　レッスン日	15 チアダンス　レッスン日	16 チアダンス　レッスン日	17 チアダンス　レッスン日	18
19 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS Jr. テクニック	20 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス　レッスン日	21 チアダンス　レッスン日	22 チアダンス　レッスン日	23 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス　レッスン日	24 ベビー運動 10:45- チアダンス　レッスン日	25
26 USA 大会東京予選	27 USA 大会東京予選	28 Smiley House 年末年始休業	29 Smiley House 年末年始休業	30 Smiley House 年末年始休業	31 Smiley House 年末年始休業	1 Smiley House 年末年始休業 12/28Wed - 1/4edWed

プレベビーチア　体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
12/1（木）10:00-11:00

未就園児の親子体操 ベビー運動クラス　体験OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム　"ベビーチア®"

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜（毎週）10:30-11:30
土曜（月３回）10:45-11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
12/2(金)・9(金)・23(金)
18:00-19:10

たいそう教室　体験OK!!

幼児（年少～年長）、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜（毎週 15:50-16:50
小学生クラス：火曜（毎週）17:00-18:00

発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
12/5（月）16:00-17:00

月１！苦手克服 体操教室　単発OK!!

幼稚園年中～小学生

＼今月はマット／

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
12/10(土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
12/5(月) 13:15-14:15

ベビーダンス　単発OK!!

首すわり～２歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

☆★ たまプラーザ Stars Smiley ☆★

チアダンスサークル　合計 11 チームで活動中！

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

STARS SMILEY CHEER DANCE TEAM

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れ OK のレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me " Smiley House "

Happy Holidays!