

LESSON SCHEDULE

2022年8月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN	
1 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	2 夏季短期体操教室 ①9:15- ②10:45-	3	4 YOUTH 合宿	5 チアのためのパレエ 18:00-	6 ベビー運動 10:45- JCDA イクスピアリ	7 JCDA イクスピアリ	
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日		チアダンス レッスン日	TOPAZ 合宿	
8	9 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-	10	SMILEY HOUSE 夏季休暇 8/11 - 17				14
TOPAZ 合宿	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日					
15	16	17	18 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS YOUTH テクニク	19 チアのためのパレエ 18:00-	20 かけっこ教室 上級 9:00-/ 初中級 10:10- ベビー運動 10:45-	21 チアレギュラークラス 1Day Camp	
			チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日		
22 チア大会選抜クラス 1Day Camp	23 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-	24 Shine 体験会	25 プレベビーチア 10:00- YOUTH テクニク	26 チアのためのパレエ 18:00-	27 ベビー運動 10:45- 月1 / 苦手克服体操 13:00-	28	
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日		
29 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニク(初中級) 17:15- OPEN CLASS	30 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-	31 Shine 体験会	1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日					

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



プレベビーチア **体験OK!!**

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
8/25 (木) 10:00-11:00

未就学児の親子体操 **体験OK!!**

ベビー運動クラス

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア0"
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

チアのためのパレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
パレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるパレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
8/5(金)・8/19(金)・26(金)
18:00-19:10

たいそう教室 **体験OK!!**

幼児(年少～年長)、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜(毎週) 15:50-16:50
小学生クラス: 火曜(毎週) 17:00-18:00

発達の気になる **お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
今月のレッスンはありません

月1! 苦手克服 **体験OK!!**

体操教室

幼稚園年中～小学生
今月は跳び箱!
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
8/27(土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
8/29(月) 13:15-14:15

ベビーダンス **体験OK!!**

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆
チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください