

# LESSON SCHEDULE

2022年5月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
25 ★	26 ★	HAVE A NICE GOLDEN WEEK! ★			30 ★	1
2 大人チア 13:15- 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	3	4	5	6 チアダンス レッスン日	7 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	8 選抜キャンプ
9	10 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 体験 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	11 チアダンス レッスン日	12 チアダンス レッスン日	13 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	14 月1 / 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	15
16 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	17 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 体験 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	18 チアダンス レッスン日	19 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	22 かけっこ教室 10:00-
23	24 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 体験 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	25 チアダンス レッスン日	26 チアダンス レッスン日	27 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	28 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	29
30	31 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています Follow me "Smiley House"				

**プレベビーチア** 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子  
公園あそびと屋内での体育を  
バランスよく取り入れ、親子で  
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】  
5/19 (木) 10:00-11:00

**未就学児の親子体操  
ベビー運動クラス** 体験OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア0"  
しっかり歩ける～未就学児までの親子  
親子でスキンシップをとりながら  
鉄棒・とび箱・マット運動や、  
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】  
火曜 (毎週) 10:30-11:30  
土曜 (月3回) 10:45-11:45

**チアのためのバレエ**

幼稚園年少～小学生低学年  
チアキッズのための  
バレエテクニックレッスン。  
チア上達のために必須となるバレエの  
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】  
5/13 (金) 18:00-19:10  
5/27 (金) 18:00-19:10

**たいそう教室** 体験OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学  
楽しく体を動かしながら、協調性も学び  
幼児の心身の発達を目指します。  
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】  
幼児クラス：火曜 (毎週 15:50-16:50)  
小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00

**発達の気になる  
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生  
少人数でそれぞれに合わせたレベルで  
複数の指導者で指導。  
学校体育と基礎的な身体づくりを  
楽しく取り組みます。

【開講日】  
5/2 (月) 16:00-17:00  
5/16 (月) 16:00-17:00

**月1! 苦手克服  
体操教室** 単発OK!!

幼稚園年中～小学生  
〳〵月は跳び箱〳〵  
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。  
苦手な種目の克服や基礎運動の  
レベルアップを楽しみながら行います。  
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】  
5/14 (土) 13:00-14:00

**大人チア**

子育て中のママ・一般女性  
初心者大歓迎!  
体幹を意識しながら体を動かして  
ストレス解消にも最適

【開講日】  
5/2 (月) 13:15-14:15

**ベビーダンス** 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子  
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!  
産後の運動不足を解消します。

【開講日】  
今月の開講はございません

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆  
チアダンスサークル 合計11チームで活動中!  
【練習場所】  
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で  
活動しています。  
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/  
SNS をご覧ください

NOTE:

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。  
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。