

LESSON SCHEDULE

2023年7月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
26	27	28	29	30	1	2
					Rainbow Smiley 合宿 チアダンス レッスン日	
3 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	4 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	5 チアダンス レッスン日	6 チアダンス レッスン日	7 金曜クラス 16:30- チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	8 月1! 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	9
10	11 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	12 チアダンス レッスン日	13 木曜チアダンス テクニック (中級) 18:30- チアダンス レッスン日	14 チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	15 USA 大会 チアダンス レッスン日	16 かけっこ教室 10:00-
17 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	18 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	19 チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 金曜クラス 16:30- チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23
24	25 幼児 15:50- 小学生 17:00- USA 大会 チアダンス レッスン日	26 Ebisu Stars Smiley 合宿 チアダンス レッスン日	27 チアダンス レッスン日	28 チアのためのパレエ 18:00- BLAZERS mini 合宿 チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 夏祭り
31	チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています Follow me "Smiley House"					

チアのためのパレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのためのパレエテクニックレッスン。チア上達のために必須となるパレエの基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
7/7・14・21・28(金)
18:00-19:10

たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び幼児の心身の発達を目指します。受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週 15:50-16:50)
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00
金曜クラス(月2回) 16:30-17:30

発達気になるお子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで複数の指導者で指導。学校体育と基礎的な身体づくりを楽しく取り組みます。

【開講日】
7/3(月) 16:00-17:00

月1! 苦手克服体操教室

幼稚園年中～小学生

今月は鉄棒!

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。苦手な種目の克服や基礎運動のレベルアップを楽しみながら行います。好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
7/10(土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎! 体幹を意識しながら体を動かしてストレス解消にも最適

【開講日】
今月の開講はございません

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス! 産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

チアダンステクニックレッスン

レベル別テクニックスキルアップ

チアダンスに必要なテクニックを通常レッスン外で学びます。

【開講日】
7/3(月) 17:15-
7/13(木) 18:30-
7/17(月) 17:15-



☆☆たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/SNS をご覧ください

NOTE:

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れ OK のレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。