



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
28 	29 	30 	31 	1 🕒 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3
4 🕒 大人チア 13:15- 🕒 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	5 🕒 幼児 15:50- 🕒 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	6 チアダンス レッスン日	7 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS	8 🕒 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	9 🕒 月1 / 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	10 USA ダンスフェス
11	12 🕒 幼児 15:50- 🕒 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	13 チアダンス レッスン日	14 チアダンス レッスン日	15 🕒 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	16 JCDA mini 部門 チアダンス レッスン日	17 JCDA Youth 部門
18	19 🕒 幼児 15:50- 🕒 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 🕒 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24 かけっこ教室 10:00-
25 🕒 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク(初中級) 17:15- OPEN CLASS	26 🕒 幼児 15:50- 🕒 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	27 チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	1

🕒 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
9/1・8・15・22(金)
18:00-19:10

🕒 たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週 15:50-16:50)
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

🕒 発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
9/4(月) 16:00-17:00
9/25(月) 16:00-17:00

🕒 月1! 苦手克服 体操教室

幼稚園年中～小学生

👉今月はマット👈

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
9/9(土) 13:00-14:00

🕒 大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
9/4(月) 13:15-14:15

🕒 ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

🕒 チアダンス テクニクレッスン

レベル別テクニクスキルアップ

チアダンスに必要なテクニクを
通常レッスン外で学びます。

【開講日】
9/4(月) 17:15-
9/7(木) 18:30-
9/25(月) 17:15-



NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください