

LESSON SCHEDULE

2022年9月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
29 	30 	31 	1 👤 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	2 👣 チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	3 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	4
5 👤 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	6 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	7 チアダンス レッスン日	8 👤 木曜チアダンス テクニック(中級) 18:30- OPEN CLASS	9 👣 チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	10 👤 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	11
12	13 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	14 チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 JCDA 予選 チアダンス レッスン日	18
19	20 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 👣 チアのためのパレエ 18:00- チア検定(恵比寿/品川) チアダンス レッスン日	24 👤 かけっこ教室 👤 ベビー運動 10:45- 👤 月1/苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	25
26 👤 大人チア 13:15- 👤 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック(初中級) 17:15- OPEN CLASS	27 👤 ベビー運動 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	1 	2

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



👤 プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
9/1 (木) 10:00-11:00

👤 未就学児の親子体操 体験OK!!
ベビー運動クラス
SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア0"

しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

👣 チアのためのパレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
パレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるパレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
9/2(金)・9(金)・23(金/祝)
18:00-19:10

👤 たいそう教室 体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜(毎週 15:50-16:50)
小学生クラス: 火曜(毎週) 17:00-18:00

👤 発達の気になる
お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
9/5 (月) 16:00-17:00
9/26 (月) 16:00-17:00

👤 月1! 苦手克服 単発OK!!
体操教室

幼稚園年中～小学生
〳〵月〵マツ〵
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
9/24(土) 13:00-14:00

👤 大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
9/26(月) 13:15-14:15

👤 ベビーダンス 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆
チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。