

LESSON SCHEDULE

2022年7月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
27	28	29	30	1	2	3
				チアのためのパレエ (YOUTH) 18:00-	ベビー運動 10:45-	
				チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
4	5	6	7	8	9	10
大人チア 13:15- 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-		プレベビーチア 10:00-	チアのためのパレエ 18:00-		
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
11	12	13	14	15	16	17
	ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-			木曜チアダンス テクニク (中級) 18:30- OPEN CLASS	かけっこ教室 10:00- ベビー運動 10:45- 月1！苦手克服体操 13:00-	
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
18	19	20	21	22	23	24
月曜チアダンス テクニク (初中級) 17:15- OPEN CLASS	ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-			チアのためのパレエ 18:00-	USA 大会 Jr. 部門	
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
25	26	27	28	29	30	31
USA 大会 mini/YOUTH 部門	ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-	RED SPARKLE mini 合宿			ベビー運動 10:45-	
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
					BLAZERS mini 合宿	

プレベビーチア **体験OK!!**

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
7/7 (木) 10:00-11:00

**未就学児の親子体操
ベビー運動クラス** **体験OK!!**

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア0”
しっかりと歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月3回) 10:45-11:45

チアのためのパレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
パレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるパレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
7/1 (金) 18:00-19:10 YOUTH
7/8 (金)&22 (金) 18:00-19:10

たいそう教室 **体験OK!!**

幼児 (年少～年長)、小学生 低学
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜 (毎週) 15:50-16:50
小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
7/4 (月) 16:00-17:00

**月1！苦手克服
体操教室** **単発OK!!**

幼稚園年中～小学生
〳〵月は鉄棒〵〵
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
7/16 (土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
7/4 (月) 13:15-14:15

ベビーダンス **単発OK!!**

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中！

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください



※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。