

月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
27 	28  	29	30 	31  	1 	2
3  発達 16:00-	4  ベビーチア 10:30-  幼児 15:50-  小学生 17:00-  チアダンス テクニック	5  チアダンス レッスン日	6  プレベビーチア 10:00-	7  大人バレエ 10:00-	8  チアダンス レッスン日	9
10	11  ベビーチア 10:30-  幼児 15:50-  小学生 17:00-  チアダンス レッスン日	12  チアダンス レッスン日	13  チアダンス レッスン日	14  チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00-	15  ベビーチア 10:45-  運動が苦手 13:00-  チアダンス レッスン日	16
17  大人チア 13:00-  発達 16:00-	18  ベビーチア 10:30-  幼児 15:50-  小学生 17:00-  チアダンス テクニック	19  チアダンス レッスン日	20  チアダンス レッスン日	21  大人バレエ 10:00-	22  ベビーチア 10:45-  チアダンス レッスン日	23 かけっこ教室 10:00-
24	25  ベビーチア 10:30-  幼児 15:50-  小学生 17:00-  チアダンス レッスン日	26  チアダンス レッスン日	27  ママチア 11:15-  チアダンス レッスン日	28  ベビーダンス 10:30-  チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00-  チアダンス レッスン日	29  ベビーチア 10:45-  チアダンス レッスン日	30

 **プレベビーチア** 

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
6/6(木)10:00-11:00

 未就学児の親子体操 **ベビーチア** 

しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週)10:30-11:30
土曜(月3回)10:45-11:45

 **チアのためのバレエ**

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
金曜(月2回)
①16:45- ②18:00-

 **たいそう教室** 

幼児(年少～年長)、小学生低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週)15:50-16:50
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

 **発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
6/3(月)16:00-17:00
6/17(月)16:00-17:00

 **ベビーダンス**

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
6/28(金)10:30-11:30

 **ママチア
大人チア** 

ママチアは  お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
ママチア：6/27(木)11:15-
大人チア：6/17(月)13:00-

 **大人の初心者バレエ** 

子育て中のママ・一般女性
大人になって初めての
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
6/7(金)10:00-11:00
6/21(金)10:00-11:00

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



※曜日・時間に変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお客様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計8チームで元気に活動中！



【練習場所】Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>
☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください