

LESSON SCHEDULE



2021年7月スマイリー スケジュール

月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
28 	29	30	1 👤 プレベビーチア 10:00-	2	3 👤 月1 / 苦手克服体操 13:00-	4
5 👤 大人チア 13:00- 👤 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初中級) 17:15- OPEN CLASS	6 👤 ベビーチア 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	7 チアダンス レッスン日	8 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS	9 👤 大人バレエ 10:00- 👤 チアのためのバレエ 18:00-	10 👤 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	11 チアダンス レッスン日
12	13 👤 ベビーチア 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	14 チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 USA 夏大会 (mini/Youth) チアダンス レッスン日	18 USA 夏大会 (Jr.) チアダンス レッスン日
19 月曜チアダンス テクニク②(中級) 17:15- OPEN CLASS	20 👤 ベビーチア 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24 👤 ベビーチア 10:45- BLAZERS mini 合宿	25 かけっこ教室 10:00- チアダンス レッスン日
26	27 👤 ベビーチア 10:30- 👤 幼児 15:50- 👤 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	28 RED SPARKLE mini 合宿	29 チアダンス レッスン日	30 TOPAZ 合宿	31 👤 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	1 チアダンス レッスン日

👤 プレベビーチア 体験 OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かしかたの基本を学びます。

【開講日】
7/1(木) 10:00-11:00

👤 未就学児の親子体操
ベビーチア 体験 OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

👤 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
7/9(金) 18:00-19:10

👤 たいそう教室 体験 OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週) 15:50-16:50
小学生クラス：火曜(毎週) 17:00-18:00

**👤 発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
7/5(月) 16:00-17:00

**👤 月1! 苦手克服
体操教室** 単発 OK!!

幼稚園年中～小学生
〳〵月は鉄棒〳〵
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
7/3(土) 13:00-14:00

👤 大人チア

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
7/5(月) 13:00-14:00

👤 大人の初心者バレエ
お子様連れも OK!

子育て中のママ・一般女性
大人になって初めてのでの
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
7/9(金) 10:00-11:00

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



👤 ベビーダンス 単発 OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

★たまプラーザ Stars Smiley★
チアダンスサークル
合計 11 チームで元気に活動中!
【練習場所】 Smiley House を中心に、
青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は
Stars Smiley Official HP/SNS を
ご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れ OK のレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。