



LESSON SCHEDULE

2021年4月スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
29 	30 	31 	1 チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	4
5	6 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	7 チアダンス レッスン日	8 チアダンステクニク 18:30- OPEN CLASS チアダンス レッスン日	9 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	10 月1 / 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	11
12	13 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	14 チアダンス レッスン日	15 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	16 ベビーダンス 10:15- チアダンス レッスン日	17 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	18 かけっこ教室 10:00- チアダンス レッスン日
19 大人チア 13:00- 発達 16:00- チアダンス レッスン日	20 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	24 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	25
26 発達 16:00- チアダンス レッスン日	27 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 チアダンス テクニク キャンプ	30	1 	2

プレベビーチア 体験 OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
4/15(木) 10:00-11:00

**未就学児の親子体操
ベビーチア** 体験 OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

チアのためのバレエ 体験 OK!!

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニクレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
4/9(金) 18:00-19:10
4/23(金) 18:00-19:10

たいそう教室 体験 OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週) 15:50-16:50
小学生クラス：火曜(毎週) 17:00-18:00

**発達のになる
お子様の体操教室** 体験 OK!!

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
4/19(月) 16:00-17:00
4/26(月) 16:00-17:00

**月1! 苦手克服
体操教室** 単発 OK!!

幼稚園年中～小学生
〳〵月は鉄棒〳〵
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
4/10(土) 13:00-14:00

大人チア 体験 OK!!

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
4/19(月) 13:00-14:00

大人の初心者バレエ 体験 OK!!

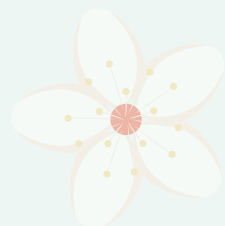
子育て中のママ・一般女性
大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
4/9(金) 10:00-11:00
4/23(金) 10:00-11:00

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



ベビーダンス 単発 OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
4/16(金) : 10:15-11:15

★たまプラーザ Stars Smiley★
チアダンスサークル
合計 10 チームで元気に活動中!
【練習場所】 Smiley House を中心に、
青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は
Stars Smiley Official HP/SNS を
ご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。