

LESSON SCHEDULE

2021年1月スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
28	29	30	31	1	2	3
Smiley House 年末年始休業 -1/4 まで						
4	5 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- RED SPARKLE mini 合宿	6 チアダンス レッスン日	7 チアダンス レッスン日	8 👱 大人バレエ 10:00- 👧 チアのためのバレエ 18:00-	9 BLAZERS mini 合宿	10 TOPAZ 合宿
11	12 👶 ベビーチア 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	13 チアダンス レッスン日	14 👶 プレベビーチア 10:00- チアダンス OPEN CLASS YOUTH テクニック 18:30- チアダンス レッスン日	15 👱 ベビーダンス 10:15- チアダンス レッスン日	16 👶 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	17
18	19 👶 ベビーチア 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 👱 大人バレエ 10:00- 👧 チアのためのバレエ 18:00-	23 👶 ベビーチア 10:45- 👦 運動が苦手 13:00- チアダンス レッスン日	24
25 👱 大人チア 13:00- 👦 発達 16:00-	26 👶 ベビーチア 10:30- 👦 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	27 チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29	30 👶 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	31

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



👶 プレベビーチア 体験OK!!
歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。
【開講日】
1/14(木) 10:00-11:00

👶 未就学児の親子体操 ベビーチア 体験OK!!
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう
【開講日】
火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

👧 チアのためのバレエ
幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。
【開講日】
1/8(金) 18:00-19:10
1/22(金) 18:00-19:10

👦 たいそう教室 体験OK!!
幼児(年少～年長)、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。
【開講日】
幼児クラス: 火曜(毎週) 15:50-16:50
小学生クラス: 火曜(毎週) 17:00-18:00

👦 発達の気になる お子様の体操教室
幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。
【開講日】
1/25(月) 16:00-17:00

👶 ベビーダンス
首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。
【開講日】
※1/15(金) 10:15-11:15

👱 ママチア 大人チア ママチアは👶 お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適
【開講日】
ママチア: 今月の開催はありません
大人チア: 1/25(月) 13:00

👱 大人の初心者バレエ 👶 お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
大人になって初めての
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。
【開講日】
1/8(金) 10:00-11:00
1/22(金) 10:00-11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計 10 チームで元気に活動中!

【練習場所】 Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>
☆各チームの活動の様子は HP をご覧ください

