

LESSON SCHEDULE (7

2019年7月 スマイリー スケジュール

月 - MON 火 - TUE 7K - WED 木 - THU 金 - FRI 土 - SAT - SUN **☆**プレベビーチア 発達 16:00-🚮 ベビーチア 10:30-🕼 大人バレエ 10:00- 🊮 ベビーチア 10:45-10:00-😭 幼児 15:50-小学生 17:00-チアダンス レッスン日 チアダンス レッスン日 チアダンス テクニック チアダンス レッスン日 10 入人チア 13:00-🕼 チアのためのバレエ 運動が苦手 13:00-🚺 ベビーチア 10:30-1016:45-幼児 15:50-かけっこ教室 14:45-発達 16:00-**2**18:00-八学生 17:00-チアダンス レッスン日 チアダンス レッスン日 チアダンス レッスン日 20 ℳ ベビーチア 10:30-🦳 ママチア 11:15-イビーチア 10:45-プール開き 🕼 大人バレエ 10:00-幼児 15:50-八学生 17:00-チアダンス レッスン日 チアダンス レッスン日 チアダンス テクニック チアダンス レッスン日 22 24 25 26 ☆ビーチア (プール)
10:30-べビーダンス 10:30-たまプラーザ夏祭り USA 大会 ベビーチア 10:45-チアのためのバレエ 幼児 15:50-13:30-15:00 BLAZERS mini 合宿 小学生 17:00-チアダンス レッスン日 チアダンス レッスン日 チアダンス レッスン日 29 31 夏季短期体操教室 幼児 15:50-次 小学生 17:00-



チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"













公園あそびと屋内での体育を バランスよく取り入れ、親子で 体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】

7/6(木)10:00-11:00



親子でスキンシップをとりながら 鉄棒・とび箱・マット運動や、 知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】

火曜(毎週)10:30-11:30 土曜(月3回)10:45-11:45 *プールレッスンは 15 分延長



チアのためのバレエ

チアキッズのための バレエテクニックレッスン。 チア上達のために必須となるバレエの 基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】

7/12(金) ①16:45- ②18:00-7/26(金) 13:30-15:00

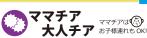


発達の気になる お子様の体操教室

少人数でそれぞれに合わせたレベルで 複数の指導者で指導。 学校体育と基礎的な身体づくりを 楽しく取り組みます。

【開講日】

7/1(月)16:00-17:00 7/8(月)16:00-17:00



初心者大歓迎! 体幹を意識しながら体を動かして ストレス解消にも最適

【開講日】

ママチア: 7/18(木) 11:15-大人チア: 7/8(月) 13:00-



たいそう教室

楽しく体を動かしながら、協調性も学び 幼児の心身の発達を目指します。 受験体操としてもご利用ください。

【開講日】

幼児クラス:火曜(毎週)15:50-16:50 小学生クラス: 火曜(毎週) 17:00-18:00



ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながらダンス! 産後の運動不足を解消します。

【開講日】

7/26(金) 10:30-11:30



大人になって初めてでの バレエでも大丈夫! 美しい姿勢と柔軟性を習得し 楽しく踊りましょう。

7/5(金)10:00-11:00 7/19(金) 10:00-11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。 ※お子様連れ OK のレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます

★たまプラーザ Stars Smiley★

ママチアは

チアダンスサークル



【練習場所】Smiley House を中心に、青葉区内の各施設 https://stars-smiley.com ☆各チームの活動の様子は HP をご覧ください

