

# 12月のスマイリースケジュール

月	火	水	木	金	土	日
26 ★ Music Together Allegro 11:00～ 発達 16:00～	27 ベビーチャ 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	28 休み	29 プレベビーチャ 10:00～ チアダンスレッスン日	30 ママチャ 11:15～	1 ベビーチャ 10:45～ チアダンスレッスン日	2 JFDA 決勝
3 ★ Music Together Allegro 11:00～ 大人チャ 13:00～ 発達 16:00～	4 ベビーチャ 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	5 休み	6 プレベビーチャ 10:00～ チアダンスレッスン日	7 大人バレエ 10:00～	8 チアダンスレッスン日	9 休み
10 ★ Music Together Allegro 11:00～ 大人チャ 13:00～ 発達 16:00～	11 ベビーチャ 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	12 休み	13 ママチャ 11:15～ チアダンスレッスン日	14 ベビーダンス 10:00～ チアのためのバレエ	15 ベビーチャ 10:45～ 運動が苦手 13:00～ チアダンスレッスン	16 休み
17	18 ベビーチャ 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	19 休み	20 チアダンスレッスン日	21 大人バレエ 10:00～	22 ベビーチャクリスマス会 12:00～13:30 チアダンスレッスン	23 BLAERSmini 合宿
24 BLAERSmini 合宿	25 ベビーチャ 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	26 ミスダンスドリル	27 冬休み	28	29	30
31 2019年1月4日まで 冬休み						

**プレベビーチャ** 体験OK!!  
歩き始め～未就学児までの親子  
公園あそびと屋内での体育をバランスよく取り入れ、親子で体の動かし方の基本を学びます。  
<開講日>  
12/6 10:00～10:50

**ベビーチャ** 体験OK!!  
しっかり歩ける～未就学児までの親子  
親子でスキンシップをとりながら鉄棒・とび箱・マット運動や、知育遊び、ダンスを楽しみましょう  
<開講日>  
火曜(毎週) 10:30～11:30  
土曜(月3回) 10:45～11:45

**チアのためのバレエ** 体験OK!!  
幼稚園年少～小学生低学年  
チアキッズのためのバレエテクニックレッスン。チア上達のために必須となるバレエの基礎的な体の使い方を体得します。  
<開講日>  
金曜(月2回)  
①16:45～②18:00～

**たいそう教室** 体験OK!!  
幼児(年少～年長)、小学生低学年  
楽しく体を動かしながら、協調性を学び幼児の心身の発達を目指します。受験体操としてもご利用ください。  
<開講日>  
幼児クラス:火曜(毎週)15:50～16:50  
小学生クラス:火曜(毎週)17:00～18:00

**発達の気になるお子様の体操教室** 体験OK!!  
幼稚園年長～小学生  
少人数でそれぞれに合わせたレベルで複数の指導者で指導。学校体育と基礎的な身体づくりを楽しく取り組みます。  
<開講日>  
12/3(月) 16:00～17:00  
12/10(月) 16:00～17:00

**ベビーダンス** 体験OK!!  
産後～2歳くらいまでの親子  
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!産後の運動不足を解消します。  
<開講日>  
12/14(金) 10:00～11:00

**ママチャ 大人チャ** ママチャは体験OK!!  
子育て中のママ、一般女性  
初心者大歓迎!体幹を意識しながら体を動かしてストレス解消にも最適  
<開講日>  
大人チャ...12/10...13:00～14:00  
ママチャ...12/13...11:15～12:15

**大人初心者バレエ** 体験OK!!  
子育て中のママ、一般女性  
大人になって初めてのバレエでも大丈夫!美しい姿勢と柔軟性を習得し楽しく踊りましょう。  
<開講日>  
12/7...10:00～11:00  
12/21...10:00～11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください  
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。



★印 = 提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。  
Music Together Allegro  
<お問合せ> 相澤 Tel...080-5082-1120 mail...mtallegro@gmail.com



『たまプラーザ Stars Smiley』  
**チアダンスサークル**  
合計6チームで元気に活動中!  
練習場所: Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設。  
<https://stars-smiley.com>  
～各チームの活動の様子はHPをご覧ください～

