



親子で家族で！運動が楽しめるスタジオスペース

LESSON SCHEDULE

2019年2月 スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
28 	29	30	31	1 ① 大人バレエ 10:00- ② ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	2 ① ベビーチア 10:45- ② USA 大会 東京予選	3
4 ★大人のハタヨガ ベースック 10:30- ① 幼児 15:50- ② 小学生 17:00-	5 ① ベビーチア 10:30- ② 幼児 15:50- ③ 小学生 17:00-	6	7 ① プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	8 ① チアのためのバレエ 16:45- ② 18:00- チアダンス レッスン日	9 ① 運動が苦手 13:30- チアダンス レッスン日	10 テクニックキャンプ ① キッズ 10:30- ② ジュニア 12:45- @ たまプラーザテラス PLAZA HALL
11 ① ベビーチア (長靴スケート教室 @トレッサ横浜) 9:45- ★大人のハタヨガ ベースック 10:30- ① 幼児 15:50- ② 小学生 17:00- チアダンス テクニック	12 ① ベビーチア 10:30- ② 幼児 15:50- ③ 小学生 17:00- チアダンス テクニック	13	14 ママチア 11:15- チアダンス レッスン日	15 ① 大人バレエ 10:00- チアダンス レッスン日	16 チア オーディション 9:00-10:30 ① ベビーチア 10:45- ※餅つきイベント 12:00-15:00 チアダンス レッスン日	17
18 ★大人のハタヨガ ベースック 10:30- ① 大人チア 13:00- ② 発達 16:00-	19 ① ベビーチア 10:30- ② 幼児 15:50- ③ 小学生 17:00- チアダンス テクニック	20 入園グッズ オーダー会 10:00-14:00	21 ① プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	22 ① ベビーダンス 10:00- ② チアのためのバレエ 16:45- ③ 18:00- チアダンス レッスン日	23 ① ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	24
25 ★大人のハタヨガ ベースック 10:30- ① 発達 16:00- チアダンス テクニック	26 ① ベビーチア 10:30- ② 幼児 15:50- ③ 小学生 17:00- チアダンス テクニック	27	28	1	2	3

NOTE:

※2/16(土)【餅つきイベント】は、ベビーチア会員限定イベントになります。参加費:500円

★印は提携レッスンとなりますので、下記提携レッスン担当まで直接ご予約&お問い合わせください。

<大人のハタヨガベースック 毎週月曜日 10:30-11:30> 担当 RIE

📞 080-4291-4188 🏠 <https://cubic.com/yogaplaceoli> 📩 yogaplaceoli@gmail.com

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています Follow me "Smiley House"

プレベビーチア 体验OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内の体育をバランスよく取り入れ、親子での動かし方の基本を学びます。

【開講日】

2/7(木) 10:00-10:50
2/21(木) 10:00-10:50

未就学児の親子体操 ベビーチア 体验OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキニップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】

火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】

金曜(月2回)
①16:45- ②18:00-

たいそう教室 体验OK!!

幼児(年少～年長)、小学生低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜(毎週) 15:50-16:50
小学生クラス: 火曜(毎週) 17:00-18:00

発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】

2/18(月) 16:00-17:00
2/25(月) 16:00-17:00

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】

2/22(金) 10:00-11:00

ママチア 大人チア

ママチアはお子様連れOK!

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】

ママチア: 2/14(木) 11:15-
大人チア: 2/18(月) 13:00-

大人の初心者バレエ

お子様連れOK!

子育て中のママ・一般女性

大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
2/1(金) 10:00-11:00
2/15(金) 10:00-11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中！



【練習場所】 Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>

☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください