

LESSON SCHEDULE

2019年3月スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
25 	26 	27 	28 	1 大人バレエ 10:00-	2 ベビーチア 10:45- チアダンス体験会 キッズ 9:15- 小学校低学年 14:15- 小学校高学年 15:30- チアダンス レッスン日	3
4	5 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	6	7 プレベビーチア 10:00- チアダンス体験会 リトル 15:30- キッズ 16:35- チアダンス レッスン日	8 チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00-	9 チアダンス体験会 キッズ 9:15- 小学校低学年 14:15- 小学校高学年 15:30- チアダンス レッスン日	10
11 大人チア 13:00- 発達 16:00-	12 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-	13	14 ママチア 11:15- チアダンス体験会 リトル 15:30- キッズ 16:35- チアダンス レッスン日	15 大人バレエ 10:00-	16 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	17
18 発達 16:00-	19 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	20 春季短期体操教室 ①9:15- ②10:45-	21 チアダンス レッスン日	22 ベビーダンス 10:00- チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00-	23 ベビーチア 10:45- 運動が苦手 13:30- チアダンス レッスン日	24 かけっこ教室 10:30-
25	26 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00-	27 USA Nationals	28 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	29	30 Stars Smiley Family おさらい会	31 たまプラーザ 桜まつり出演

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
3/7(木)10:00-10:50
3/28(木)10:00-10:50

ベビーチア 体験OK!!

未就学児の親子体操

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週)10:30-11:30
土曜(月3回)10:45-11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
金曜(月2回)
①16:45- ②18:00-

たいそう教室 体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週)15:50-16:50
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
3/11(月)16:00-17:00
3/18(月)16:00-17:00

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
3/22(金)10:00-11:00

ママチア 大人チア ママチアは☺️
お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
ママチア：3/14(木)11:15-
大人チア：3/11(月)13:00-

大人の初心者バレエ ☺️ お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性

大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
3/1(金)10:00-11:00
3/15(金)10:00-11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中！

【練習場所】Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>
☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください

