

LESSON SCHEDULE

2023 年 4 月 スマイリーハウス スケジュール

4

2023. APRIL

月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
27 桜	28 桜	29 桜	30 桜	31 桜	1 ベビー運動 10:45-	2
3 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	4 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	5 チアダンス体験日	6 プレベビーチア 10:00-	7 チアのためのバレエ 18:00-	8 月1！苦手克服体操 13:00-	9
10	11 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	12 チアダンス体験日	13 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS	14 チアのためのバレエ 18:00- 金曜クラス 体験会	15 ベビー運動 10:45-	16
17 大人チア 13:15- 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	18 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	19 チアダンス体験日	20	21 チアのためのバレエ 18:00-	22 ベビー運動 10:45-	23 かけっこ教室 10:00-
24	25 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	26 チアダンス体験日	27	28 チアのためのバレエ 18:00-	29	30

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
4/6 (木) 10:00-11:00

**未就園児の親子体操
ベビー運動クラス** 体験OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア"®

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月3回) 10:45-11:45

チアのためのバレエ 体験OK!!

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
4/7・14・21・28 (金)
18:00-19:10

たいそう教室 体験OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜 (毎週 15:50-16:50)
小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室** 単発OK!!

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
4/17 (月) 16:00-17:00

**月1！苦手克服
体操教室** 単発OK!!

幼稚園年中～小学生

／今月は鉄棒／

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
4/8 (土) 13:00-14:00

大人チア 単発OK!!

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
4/17 (月) 13:15-14:15

ベビーダンス 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中！

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

