



LESSON SCHEDULE

2023年4月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
27	28	29	30	31	1	2
3 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	4 ベビー運動 10:30- 幼稚 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	5 チアダンス体験日	6 ベビー運動 10:00- チアのためのバレエ 18:00-	7 チアのためのバレエ 18:00-	8 月1! 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	9
10	11 ベビー運動 10:30- 幼稚 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	12 チアダンス体験日	13 木曜チアダンス テクニック (中級) 18:30- OPEN CLASS	14 チアのためのバレエ 18:00- 金曜クラス 体験会	15 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	16
17 大人チア 13:15- 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	18 ベビー運動 10:30- 幼稚 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	19 チアダンス体験日	20	21 チアのためのバレエ 18:00-	22 ベビー運動 10:45- かけっこ教室 10:00- チアダンス レッスン日	23
24	25 ベビー運動 10:30- 幼稚 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	26 チアダンス体験日	27	28 チアのためのバレエ 18:00-	29 チアダンス レッスン日	30

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育をバランスよく取り入れ、親子で体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
4/6 (木) 10:00-11:00

**未就学児の親子体操
ベビー運動クラス** 体験OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア"

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキニップをとりながら 鉄棒・とび箱・マット運動や、知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月3回) 10:45-11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
4/7・14・21・28(金)
18:00-19:10

たいそう教室 体験OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜 (毎週 15:50-16:50)
小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
4/17 (月) 16:00-17:00

**月1! 苦手克服
体操教室** 単発OK!!

幼稚園年中～小学生

今月は鉄棒／
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
4/8 (土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
4/17(月) 13:15-14:15

ベビーダンス 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中！

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

