



STARS SMILEY

2022
8/20
Sat



RUN
RUN
RUN

かけっこ教室

どんなスポーツの基本にもなる「かけっこ」。

わざわざ習いに行くというイメージがないかもしれません、インストラクターの指導のもと、身体の使い方を意識することで、子どもたちはグンとスピードアップしていきます。

また、走るスピードだけでなく、体も上手に動かせるようになるので、いろいろなスポーツへと応用ができる体づくりにつながっていきます。「運動会前に自信をつけてほしい」「もっと速くなりたい」「サッカーや野球をやっていて足が速くなりたい」etc・・・個別に対応した少人数制のレッスンです。

手足の動かし方、スタートのコツなど、かけっこの基本を丁寧に指導いたします。

開催日 :2022年8/20土) ①初級 10:00~11:00 *②上級 11:10-12:10

場所 : たまプラーザ近隣公園 ※詳細はご予約いただいた方にお知らせいたします。

参加費 :2,000円(会員)/2,500円(一般)

対象 :①年中 - 小学校低学年 / *小学2年生以上 - 6年生

講師 : 体育大学出身講師

*の上級クラスには参加資格を設定しております。下記参加資格をご確認ください。



【上級クラス参加資格】

Stars Smiley かけっこ教室に以前ご参加いただき下記の50m基準タイムをクリアしているお子さま

Stars Smiley かけっこ教室	小2	小3	小4	小5	小6
上級クラス参加 50m走基準タイム	10:10以下	9:80以下	9:50以下	8:50以下	8:10以下



お申込み方法:メールまたはお電話にて

①保護者のお名前 ②お子様のお名前 ③年齢 ④TEL ⑤ご希望レッスン日をご連絡ください。

SmileyHouse

お問い合わせ & 体験のご予約



- 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F
- 📞 045-909-0081
- ✉️ info@stars-smiley.com
- 🌐 https://stars-smiley.com

※専用駐車場スペースはございませんので、お車でお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。



MAP