

LESSON SCHEDULE

2021 年 12 月 スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
29 	30 	1 	2 プレベビーチア 10:00-	3	4 ベビー運動 10:45-	5
6 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	7 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	8 チアダンス レッスン日	9 木曜チアダンス テクニク(中級) 18:30- OPEN CLASS チアダンス レッスン日	10 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	11 ベビー運動 10:45- JCDA 決勝 チアダンス レッスン日	12
13	14 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 チアダンス レッスン日	18 月1 / 苦手克服体操 13:00- ミスダンスドリル チアダンス レッスン日	19 ミスダンスドリル チアダンス レッスン日
20 大人チア 13:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	21 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	25 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	26
27	28	29	30	31	1	2
Smiley House 年末年始休業 12/28Tue - 1/4Tue						



プレベビーチア

体験 OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】

12/2 (木) 10:00-11:00



未就学児の親子体操 ベビー運動クラス

体験 OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチアの”

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】

火曜 (毎週) 10:30-11:30

土曜 (月3回) 10:45-11:45



チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】

12/10 (金) 18:00-19:10

12/24 (金) 18:00-19:10



たいそう教室

体験 OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】

幼児クラス：火曜 (毎週) 15:50-16:50

小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00



発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】

12/6 (月) 16:00-17:00



月1！苦手克服 体操教室

単発 OK!!

幼稚園年中～小学生

〳〵月〵はマツト〵
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】

12/18 (土) 13:00-14:00



大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】

12/20 (月) 13:00-14:00



大人の初心者バレエ

お子様連れも OK!

子育て中のママ・一般女性

大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】

12/10 (金) 10:00-11:00

12/24 (金) 10:00-11:00



ベビーダンス

単発 OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】

今月の開講はございません

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計 11 チームで元気に活動中！

【練習場所】 Smiley House を中心に、
青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は
Stars Smiley Official HP/SNS を
ご覧ください

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



Happy Holidays!



※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。